

Όμιλος
Αυτοβελτίωσης



ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕ
ΤΟΝ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ
ΕΑΥΤΟ
ΣΟΥ



Τετάρτη

Ημέρα διεξαγωγής ομίλου: Τετάρτη

Τάξεις συμμετοχής: Α,Β,Γ Γυμνασίου

Αριθμός μαθητών: 12

Τρόπος Επιλογής: σε περίπτωση μεγαλύτερου αριθμού μαθητών θα γίνει συνέντευξη ξεκινώντας από την πρώτη επιλογή

Στον όμιλο αυτοβελτίωσης θα εξερευνήσουμε με τρόπους βιωματικούς και παιγνιώδεις τις δυνατότητες που έχουμε για να γίνουμε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού μας.

Στην ανταγωνιστική και απαιτητική αυτή περίοδο της ζωής των εφήβων ο όμιλος αυτός απαντάει σε ερωτήσεις σχετικά με την επιτυχία και την αποτυχία, το άγχος, την αυτοπεποίθηση και την επικοινωνία με τους άλλους.

Η φιλόλογος,

Αικατερίνη Σ.